



Les Randonneurs d'Orgeval

2ème trimestre 2023

Mois	Dates	Circuits et références	Nbre km	* Denivel (montée)	Organisé par
Avril	M - 5	Porte Maillot > Parc de St Cloud (boucle) Départ de Poissy en RER	21	Plat	Christian
	J - 13	La forêt des 4 Piliers (Orgerus)	17	150 m	Guillemette
	M - 19	L'étang la ville vers Marly	23	300 m	Marie Do + Loic
	J - 27	Autour de Neauphle	16	Estimé 200 m	Christian
Mai	M - 3	Nezel > Mantes et retour en train	21	Estimé 250 m	Patrick Jactel
	J - 11	La Marina de l' Isle Adam	14	Plat	Françoise Mournetas
	M - 17	Pontoise > Abbaye de Maubuisson > Auvers sur Oise	19	Plat	Christian
	J - 25	Mezières	15	Estimé 150 m	Francis
	M - 31	Beynes > Mareil > Herbeville	19	380 m !	Christian
Juin	J - 8	Thoiry	16	Inconnu mais raisonnable !	Marie
	M - 14	Les Vaux de Cernay	21	460 m !!	Loic
	J - 22	Roche fort en yvelines	15	220 m	Marie Do
	M - 28	Guiry en vexin	15	Estimé 100 m	Francis

**En Juillet à partir du jeudi 6, nous marchons tous les Jeudis
Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues....**

* Les dénivellés indiqués sont « positifs » c'est-à-dire que le chiffre indiqué correspond à la montée...
Comme nous faisons des boucles, il est probable qu'il y ait autant de descente que de montée.... !!